

**REDAKTÖREN
HAR ORDET**

- ▶ Vi låter i dag signaturen "Gunnar i Rydebäck" få framföra positiva åsikter om jobbcoaching.
- ▶ Miljöpartiets språkrör i Helsingborg Rickard Persson och Annika Román Lundskog ger en replik om Saltkristallerna, ett ämne som aldrig tycks ta slut.
- ▶ Och använder du miljövänlig teknik när du målar?
- ▶ Med önskan om en god dag.

Roland Classon
roland.classon@hd.se
042-489 93 07



Positivt om jobbcoaching

Inom alla yrkesgrupper finns såväl bra som mindre bra utövare. Ibland har vi tyvärr också oturen eller kanske oskickligheten att möta riktigt dåliga utövare. Yrkesgruppen jobbcoacher kan knappast vara ett undantag från detta faktum.

Med en lång och stabil yrkesbakgrund i bagaget har jag aldrig behövt söka jobb. Av olika skäl hamnade jag utanför arbetsmarknaden för drygt ett år sedan. Av Arbetsförmedlingen fick jag erbjudande om jobbcoach-

ing men tackade till en början nej. Detta främst med anledning av så mycket negativt som lyfts fram i olika medierna.

De sätt jag själv kände till och tyckte var bra och tillräckliga för att söka arbete, visade sig snart vara otillräckliga och ineffektiva.

Jag beslutade mig därför att ändå försöka med en jobbcoach. Jag gick igenom de externa coacher som Arbetsförmedlingen tillhandahöll och studerade noga de-

ras hemsidor. Jag fastnade för Inspirula och <http://www.omstart.com/>, som för mig ingav störst förtroende.

Efter ett möte med två anställda blev jag klar över att jag hade två professionella och erfarna jobbcoacher som bemötte mig med respekt och som blev mina partners i jakten på ett nytt arbete som passade mig.

Deras sätt att med en genomtänkt metodik lotsa mig framåt var stimulerande, men ställde också höga krav på mig. De inspirerande mö-

tena stärkte kontinuerligt min självkänsla och mitt självförtroende.

Efter ett par möten hade jag attraktiva ansökningshandlingar. Då kunde jag också på ett helt annat sätt även söka på den dolda arbetsmarknaden. Detta har resulterat i kontakt med ett femtiotal intresserade företag. Jag har på kort tid kallats till ett tiotal intervjuer och jag är övertygad om att jag snart har ett nytt arbete.

Jag har alltså bara positiva

erfarenheter av jobbcoaching, men vill råda dig som är tveksam att inte välja första bästa coachföretag. Sök information och be att få träffa coachen innan du bestämmer dig. Var kritisk. Ställ frågor. Var också klar över att coachingen ställer krav på dig själv.

Oavsett coachens skicklighet är det självklart ditt eget ansvar att ta tag i din situation, men en kompetent och engagerad coach är din support under hela resan.

Gunnar i Rydebäck



▶ DIKTERNA

ETT LEENDE

Ett leende